

手づくりの糸こんにゃく製造機

1月の定例会で、メンバーの一人から「下伏の山口さんは、糸こんにゃくを作る機械を持ってきてますよ。ご主人が作られたのだそうです。」という情報を得ました。それを聞いたときから、どうしても気になって、山口さんのところに行ってみせていただきました。

穴のたくさんあいた水鉄砲みたいな感じでした。本体は、塩ビパイプで、穴の部分はステンレス。こんにゃくを押すところは、パイプの太さにあわせて、丸く切った木。それに押し込むための棒と持ち手がついていました。



▲手づくりの糸こんにゃく製造機
を手にする山口さん

さらに、オリジナルの台。山口さんは、台の下にカセットコンロを置いて、鍋をかけ、その上こんにゃくを押し出しているということでした。



▲台ももちろんてづくり

こんにゃくの太さは、穴の大きさで決まります。一般的なうどんくらいの大きさになる穴と、もう少し細い穴の2つをもっておられました。



▲完成した糸こんにゃく。太さは好みです

手づくり糸こんにゃくを少し頂きました。いわゆる市販の糸こんにゃくと同じように料理に使えば良いのですが、今回頂いたのは市販のものより太い糸こんにゃく。私は、湯通ししてアツアツにごまだれ、ゆずポン酢をつけていただきました。グッドです！
「めんこんにゃく」「ラーメンこんにゃく」など、すでに市販の商品はありますが、手づくりの糸こんにゃくもなかなか良いなあと思いました。

手づくり味噌の仕込み中

冬の風物詩、手づくり味噌の仕込みが、農村環境改善センターで行われています。ここで仕込む味噌は、うるち米10、餅米2、大豆、小麦7の割合で作られる、塩分少な目のヘルシー味噌です。

主になって仕込みを行っているのは、地元・麦谷のお母さんたち。教わりながら、味噌の仕込みを体験してみようか？材料の有無に関わらず、仕込みをお

願いすることもできますし、熟成した味噌を分けていただくこともできます。

味噌を味わってみたい人は、久保田和子さん(電話83-0314)に連絡してみてください。(1キロ700円)3月上旬までは、仕込みをされるそうです。

湯来体育館で

トレーニングしませんか

湯来体育館では、ニュースポーツのルール等のフットポイント指導・助言や各種トレーニングなどの体力づくりについて実技指導しています。

日時開館日(午前10時~午後10時) 会場 中体育室・トレーニングルームなど 対象と定員 18歳以上、5人程度 参加費無料(施設使用料のみ徴収) 申し込み 頭時電話か直接 Y M C A コンフォレスト湯来でスポーツ合宿しませんか? 格安料金で宿泊、送迎付きです。

日時開館日(午前10時~午後10時) 会場 中体育室、南運動広場、南庭球場 対象 小学生以上 申し込み 3カ月前から予約受け付け、随時電話か直接 湯来体育館

☎0829・40・5100

檜林の間伐体験・参加者募集

湯来ふるさと探検隊では、湯来町湯の山にある庄野さん所有の山林で間伐に取り組んでいます。間伐に興味がある人、檜材がほ

しい人など、参加を希望される人は一緒に作業しましょう。2月末までに、連絡を。(保険加入のため) 日時 3月4日(日) 午前8時半~午後3時 参加費 200円 持参物 参加費、作業服、自分の道具(いつも使っているもの) ご飯 「おむすび」:副食・お茶は準備します

★ふるさと探検隊(宮本) ☎F0829・83・1087

お知らせ

●先日の定例会で「茹でたこんにゃくの皮から作るボール」の話が出ました。皮を丸めて、手鞠のように糸をしっかりと巻くのだそうです。堅くなって、よく跳ねるそうです。話を聞いただけでは、想像が難しい…。一度、作ってみたいものです。詳しくは、伊東さんが宮本さんにお尋ねください。

●平成18年度会費が未納の人にお願いです。定例会のときなどに、現金で支払っていただいてもOKですが、口座振込みもOKです。口座番号などは次の通り。納入をお願いいたします。会費は2千円。 J A 広島市 水内支店 普通 00020222

湯来ふるさとプロジェクト 会長 佐々木大五郎

●湯来ふるさとプロジェクトに、パソコンを1台もらえることになりました。これは、中国経済連合会が社会貢献活動のひとつとして地域における情報化支援のために中古パソコンを無償譲渡するとい

うものです。

でも、プリンターがありません。「このプリンター、プロジェクトで使って…」とものがありましたら、ぜひ連絡を!

●狐原山の春の作業日が決定しました。日時は、3月25日(日) 午前8時半~正午まで、少雨決行。

2月定例会で「桜の花の時期にイベントはしないで、この日に一緒に作業や植樹をしましょう、みんなで食事をしよう」「2年前に植樹した人にも集まってほしいね。」という話になりました。桜イベント花盛りの時期を避けて、狐原山で一足お先に集みましょう。

来てくれた人が楽しくて、しかもプロジェクトのメンバーに過度な負担が無い企画を緊急募集中です。PRもしなくてはなりません。「こんなことしたら」「これを食べたい」という企画・希望があったら、早急に佐々木か平木へ連絡を。具体的に決めていきます。

●3月の定例会 3月8日(木) 午後7時半~ 会場は湯来南公民館・和室。

湯来ふるさとプロジェクトでは、会員・新聞ネタ等を随時募集中です。(もちろん「意見」・感想も募集中) ☆お問い合わせは「こちらまで」 湯来ふるさとプロジェクト ☎060・28000・20034

F0829・83・1105 M yuki-f-project@hotmail.co.jp